

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 17 п. Степной имени С.А. Масакова



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивная
«Спортландия»

Класс 7-11

Учитель Стрикунов Роман Петрович

Количество часов: всего 68 часов; в неделю 2 часа.

**Календарно-тематический план
дополнительной общеразвивающей программы
«Спортландия» 1 группа .**

№ занятия	Наименование раздела, краткое содержание тем	Количество часов			Дата проведения	
		Всего	Теория	Практика	план	факт
	Знания о физической культуре .	6	6	0		
	Физическая культура и спорт.	2	2			
1	Возникновение и история физической культуры. Достижения российских спортсменов.		2		01.09	
	Гигиена, предупреждение травм	2	2			
2	Личная гигиена. Двигательный режим школьников-подростков.		2		08.09	
	Правила соревнований, места занятий, оборудование, инвентарь.	2	2			
3	Правила игры в футбол, волейбол, гандбол, баскетбол.		2		15.09	
	Физическое совершенствование.	62	8	54		
	Футбол	10	2	8		
4.	Техника безопасности при занятиях футболом. История футбола. Правила игры.		2		22.09	
5.	Стойки игрока. Перемещения. Передачи и ведение мяча в парах. Учебная игра.			2	29.09	
6.	Остановки, ускорения Техника передвижения. Передачи и ведение мяча в тройках. Учебная игра.			2	06.10	
7.	Удары по мячу головой, ногой. Удары мяча по воротам после ведения. Учебная игра.			2	13.10	
8.	Остановка мяча. Ведение мяча. Обводка стоек. Вбрасывание мяча с аута. Учебная игра.			2	20.10	
	Баскетбол	22	2	20		
9.	Техника безопасности при		2		27.10	

	занятиях баскетболом. История баскетбола. Правила игры.					
10.	Основы техники и тактики. Ловля и передача мяча двумя руками от груди .Ведение мяча .			2	10.11	
11.	Техника передвижения Ловля и передача мяча двумя руками от груди .Ведение мяча. Учебная игра.			2	17.11	
12.	Передача мяча после ведения. Ведение мяча с обводкой стоек. Учебная игра.			2	24.11	
13.	Вырывание мяча. Передача мяча после обводки стоек. Учебная игра			2	01.12	
14.	Обучение броску мяча в кольцо . Броски в кольцо с места. Учебная игра			2	08.12	
15.	Броски в кольцо с места и после ведения. Учебная игра			2	15.12	
16.	Броски мяча в кольцо с места после передачи. Учебная игра			2	22.12	
17.	Передача мяча после ведения. Ведение мяча с обводкой стоек. Учебная игра.			2	29.12	
18.	Вырывание мяча. Передача мяча после обводки стоек. Учебная игра			2	12.01	
19.	Обучение броску мяча в кольцо . Броски в кольцо с места. Учебная игра			2	19.01	
	Гандбол	10	2	8		
20.	Техника безопасности при занятиях гандболом. История гандбола. Правила игры.		2	2	26.01	
21.	Стойки и перемещения, остановки. Ловля и передача мяча. Броски по воротам с места.			2	02.02.	
22.	Ловля и передача мяча со сменой мест. Броски по воротам с разворота. Учебная игра.			2	09.02	
23.	Ведение мяча и бросок Передача мяча в движении. Учебная игра.			2	16.02	
24.	Блокирование броска. Броски по			2	01.03	

	воротам в прыжке. Учебная игра.					
	Волейбол	20	2	18		
25.	Техника безопасности при занятиях волейболом. История волейбола. Правила игры.			2	15.03	
26.	Верхняя передача мяча в паре. Нижняя подача мяча. Постановка блока.			2	22.03	
27.	Совершенствование навыков верхней передачи мяча и нижней подачи. Учебная игра .			2	05.04	
28.	Обучение навыкам нижней, передачи и верхней подачи мяча. Учебная игра.			2	12.04	
29.	Совершенствование верхней, нижней передачи и подачи мяча. Учебная игра.			2	19.04	
30.	Действия без мяча. Учебная игра.			2	26.04	
31.	Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая. Учебная игра.			2	03.05	
32.	Техника защиты. Учебная игра.			2	10.05	
33.	Блокирование. Учебная игра.			2	17.05	
34.	Взаимодействие игроков передней линии при приеме. Учебная игра.			2	24.05	
	Всего	68	12	54		